

# News Release

## ～ 組合員・利用者・地域の皆さまの日常に寄り添い、つながり、安心をお届けするために ～ 健康増進活動『げんきなカラダプロジェクト』のサービスを拡充

- ① 「認知症共済」新設にあわせて、予防・早期発見、発症後をサポートするサービスを追加
- ② 「ひと」分野に加えて、新たに「いえ・くるま・農業」分野のお役立ち情報も提供

J A 共済連（全国共済農業協同組合連合会・代表理事理事長 柳井 二三夫）では、皆さまの健康増進を支援する『げんきなカラダプロジェクト』において、本年4月の認知症共済の新設にあわせ、認知症の予防・早期発見、発症後をサポートするサービスを追加します。

また、「いえ・くるま・農業」に関するお役立ち情報も新たに提供します。

### ■ 『げんきなカラダプロジェクト』の概要

J A 共済では、仕組みによる保障と、リスク予防・未然防止に資するサービスを一体的に提供し、皆さまに「切れ目なく寄り添う」ため、令和3年4月から健康増進活動『げんきなカラダプロジェクト』を展開し、専用ホームページやWebマイページ、J A 共済アプリなどを活用し、J A グループ各団体やヘルスケア関連企業とも協業して、健康増進に関する幅広いサービスを提供しています。



げんきなカラダプロジェクトのロゴ

### ■ 『認知症共済』の新設にあわせたサービスの追加

本年4月の「認知症共済」の新設にあわせて、資する各種サービスを追加します。

具体的には、認知症の予防・早期発見をサポートするため、「J A 共済の脳トレ」「J A 共済の脳年齢チェック」等のコンテンツ、オンライン形式の「運動トレーニングサービス」、食事管理アプリなど認知機能の維持・向上に資するサービス提供に加え、認知症に関する検査や、認知症の前段階である軽度認知障害（MCI）のスクリーニング検査の実施医療機関の紹介などを行います。

また、認知症発症後に本人やご家族をサポートするための「見守りサービス」や、資産管理・相続対策サポート、J A 介護施設の紹介などのサービスも提供します。

### ■ 『いえ・くるま・農業』のお役立ち情報の提供

皆さまの安心・安全な暮らしに幅広く貢献するため、「げんきなカラダプロジェクト」専用ホームページに「いえ・くるま・農業」に関連したお役立ち情報を紹介するコーナーを設けます。

※ 本年4月に新設・拡充されるサービスの詳細は、次ページ以降をご覧ください。

# 1.「認知症共済」の新設にあわせたサービスの追加

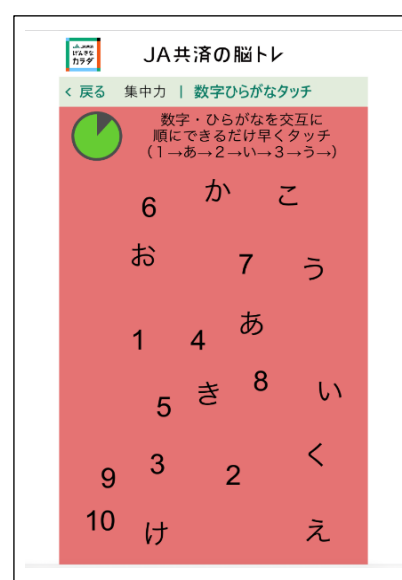
## (1) 認知症予防をサポートするサービス

### ① JA共済の脳トレ 【新規】 監修：川島隆太博士（株式会社 NeU 取締役 CT0）

脳研究の第一人者である川島隆太博士監修のJA共済オリジナルの脳トレーニングプログラムです。頭の回転、記憶力、注意力、予測力、集中力、抑制力を鍛える全6種類のトレーニングです。認知症共済ご契約者または自動車共済ご契約者であれば、JA共済アプリから毎日無料でご利用いただけます。



#### 【脳トレ画面イメージ】



### ② JA共済の脳年齢チェック

#### 【新規】 監修：川島隆太博士（株式会社 NeU 取締役 CT0）

簡単な入力でご自分の脳年齢を確認できるコンテンツです。皆さまに実年齢と脳年齢の差を知って、認知機能の維持・向上への関心をもっていただくため、どなたでも、JA共済アプリから無料でご利用いただけます※。

※慣れによる計測精度の低下を防ぐため、30日毎に1回ご利用いただけます。



### ③ 運動トレーニングサービス 【新規】 提供：国立大学法人神戸大学、株式会社 Moff

オンラインで受講可能な運動プログラム「e-コグニケア powered by Moff」を認知症共済ご契約者が優待価格でご利用いただけます。「頭と体の運動教室」、「健康づくりセミナー」、「健康チェック」がパッケージ化されたプログラムで認知機能の維持・向上に向けた健康づくりをサポートします。



#### ④ 食事管理アプリ「あすけん」【拡充】 提供：株式会社 asken

大人気食事管理アプリ「あすけん」のJA共済用プレミアム版です。食事や生活習慣から健康を目指すため、AI栄養士による「1食ごとの食事アドバイス」できめ細やかにサポートします。これまで医療共済「メディフル」ご契約者に無料提供していましたが、認知症共済ご契約者も無料でご利用いただけます。



※「メディフル」「認知症共済」以外のご契約者についても、令和3年4月以降ご加入の方は、「あすけん」のJA共済用無料版をご利用いただけます。

### (2) 認知症の早期発見をサポートするサービス

#### ① 認知症検査等の取扱施設の紹介【新規】 連携：JA厚生連・JA全厚連

認知症に関する検査等に対応しているJA厚生連の施設を「げんきなカラダプロジェクト」専用ホームページからご紹介します。どなたでも無料でご覧いただけます。



#### ② MCI スクリーニング検査プラス取扱施設の紹介【新規】 提供：株式会社 MCBI

認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)のリスクを判定する血液検査「MCIスクリーニング検査プラス」が受けられる医療機関を紹介します。受検された認知症共済ご契約者には、検査開発メーカーから特典の提供があります。



### (3) 認知症発症後をサポートするサービス

#### ① 見守りサービスの優待提供【新規】 提供：総合警備保障株式会社

認知症共済ご契約者本人の見守りやご家族のサポートのために、もしもの時に駆けつけサービスが利用できるホームセキュリティサービス「HOME ALSOK みまもりサポート」、携帯端末での位置検索が可能な「まもるっく」を優待価格で提供します。



#### ② 資産管理・相続対策サポート【新規】

資産管理や相続対策等にかかわるご相談について、最寄りのJAで受け付けます。ご契約者が認知症を発症され、さまざまなお手続きが困難な状況になったときのために、お悩みやお考えがある方は、最寄りのJAにご相談ください。

※JAによりサポート内容が異なります。

#### ③ JA介護施設等の紹介【新規】 連携：JA全中

「げんきなカラダプロジェクト」専用ホームページから、JAの介護施設等をどなたでも無料で検索することができます。JAグループでは、居宅介護支援、訪問介護、通所介護、福祉用具貸与、小規模多機能型居宅介護などの介護保険事業を実施し、皆さまをサポートしています。



## 2. 「いえ・くるま・農業」のお役立ち情報の提供

### (1) 「いえ」に関する情報提供

#### ○ 資産管理・相続対策サポート【新規】

前掲1(3)②「資産管理・相続対策サポート」については、お住まいに関する資産管理・相続対策サポートにもご利用いただけます。

### (2) 「くるま」に関する情報提供

#### ○ 安全運転のコツ「ウェブトレーニング」【新規】 提供：一般社団法人日本自動車連盟 (JAF)

安全運転の意識や知識が高められる交通安全トレーニングを「げんきなカラダプロジェクト」専用ホームページで紹介します。どなたでも無料でご覧いただけます。

### (3) 「農業」に関する情報提供

#### ① 農業ビジネス情報「AgriweB (アグリウェブ)」の紹介【新規】 提供：農林中央金庫

農業経営に関するお役立ち情報を発信している Web サイト「AgriweB (アグリウェブ)」を「げんきなカラダプロジェクト」専用ホームページで紹介します。どなたでも無料でご覧いただけます。



#### ② 食と農のお役立ち情報「Apron (エプロン)」の紹介【新規】 提供：JA全農

旬の農産物のレシピや産地紹介、家庭菜園など、食と農に関する情報が満載の月刊紙「Apron」の Web マガジンを「げんきなカラダプロジェクト」専用ホームページで紹介します。どなたでも無料でご覧いただけます。



げんきなカラダプロジェクトの専用ホームページ <https://genkara.ja-kyosai.or.jp/>

