

News Release

『好きがみつかるスポーツテスト』の特設WEBサイトをリニューアル 体力測定の結果がない方でも「好き」になるかもしれない」スポーツを診断できるようになりました！

J A共済連（全国共済農業協同組合連合会・代表理事理事長 村山 美彦）では、次世代を担う子どもたちが運動に興味を持つきっかけづくりを応援するため、学校の体力測定結果と簡単な質問に答えるだけで、自分自身も気づいていない「好き」になるかもしれない」スポーツを診断することができる特設WEBサイト「好きがみつかるスポーツテスト」を令和5年12月よりJ A共済ホームページ上の特設WEBサイトで公開しています。

このたび、「好き」になるかもしれない」スポーツをより気軽に診断できるよう、特設WEBサイトをリニューアルいたしました。



『好きがみつかるスポーツテスト』の特設WEBサイト

URL : <https://social.ja-kyosai.or.jp/sportstest/>



■スマートフォンとペットボトルさえあれば診断が可能に

「好き」になるかもしれない」スポーツ診断の実施にあたっては、これまでは小・中学校で実施した体力測定の結果を画面上に入力する必要がありましたが、このたびのリニューアルに伴い、体力測定の結果が手元がない方でもスマートフォンとペットボトルさえあれば、自宅や近所の公園にて、家族や友達と気軽に診断を行うことができるようになりました。

<今回新たに追加された診断の流れ>



まずは下記の情報を入力してね！
(数字は半角で入力してください)

学年

年齢 歳

性別

都道府県

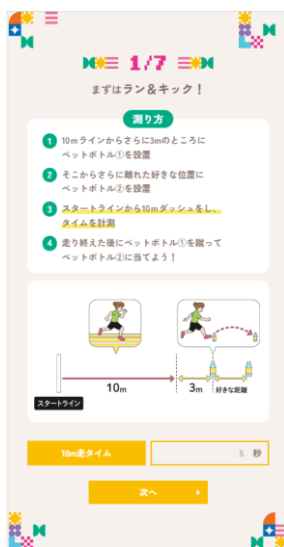
身長 cm 体重 kg

長く走るのは好きですか ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

次に競技を実際にやってみよう！

次へ

①基本的な情報を入力



まずはラン&キック！

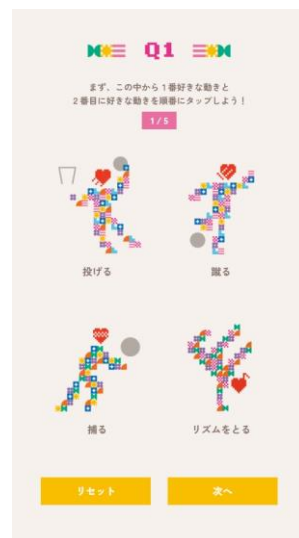
測り方

- 10mラインからさらに3mのところにペットボトル①を設置
- そこからさらに離れた好きな位置にペットボトル②を設置
- スタートラインから10mダッシュをしタイムを計測
- 走り終えた後にペットボトル①を蹴ってペットボトル②に当てよう！

10m走タイム 秒

次へ

②画面に表示される7種目の競技に挑戦し、結果を入力



まず、この中から1番好きな動きと2番目に好きな動きを順番にタップしよう！

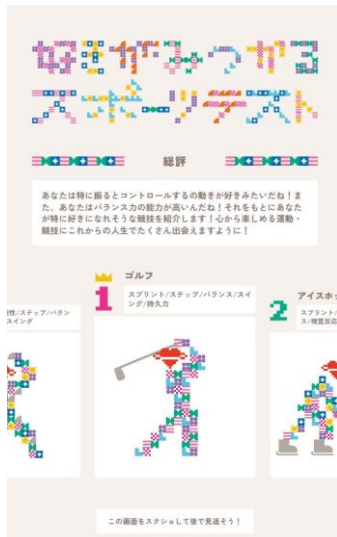
1/5

投げる 蹴る

捕る リズムをとる

リセット 次へ

③いくつかの質問に回答



④「得意な動き」「好きな動き」をもとに「好き」になるかもしれないスポーツを診断



⑤入力結果から「得意な動き」「好きな動き」を詳しく解説

■『好きがみつかるスポーツテスト』の開発について

スポーツ庁が公表した「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」によると、令和元年度調査から連続して小・中学校の男女ともに体力合計点が低下していると報告しています。

また、令和5年度にJ A共済連が小中学生400人を対象に実施した運動に関する意識調査では、「運動やスポーツで人と比べられるのが嫌だ」という回答が過半数を占める反面、「自分が得意な運動や好きになれるような競技がわかればやってみたい」という意見が約9割に上るという結果を得ることができました。

こうした結果を受けて、J A共済連では従来のような「できる／できない」という定量的な運動能力の測定に加え、AIを用いて「楽しんでいるか?」「夢中になっているか?」という定性評価を加味して分析する新たなスポーツテストを開発しました。

J A共済連では、引き続き、子どもたちが体を動かす楽しさを体験できるコンテンツを積極的に提供し、組合員・地域の皆さまの健康で豊かな生活づくりに貢献してまいります。